

## »» Checkliste und Packliste

### Rechtzeitig vorbereiten

- Gepäck, Kleidung etc. vollständig
- Gepäck, Kleidung etc. beschriftet!

## Packzettel

### Essen

- Leinenbeutel für das folgende Essgeschirr:
  - Flacher Teller
  - Messer, Gabel, Löffel
  - Tasse oder Becher
  - Trinkflasche
  - Trockentuch
- Das Geschirr sollte nicht aus Porzellan sein.

### Hygiene

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Haarbürste
- Sonnenmilch
- Mückenschutz (ohne Treibgas!)

### Schlafen

- Isomatte
- Schlafsack

### Kleidung

- Unterwäsche!
- Socken
- T-Shirt
- warmer Pullover
- feste Schuhe (am besten wetterfest)
- Kopfbedeckung gegen Sonnenstich!
- Regenjacke! evtl. Regen hose
- Kluft, Halstuch, Knoten

### Sonstiges

- Taschenlampe + Batterien
- evtl. Taschenmesser
- evtl. Kompass

### Das soll Zuhause bleiben!

- Handy
- MP3- oder CD-Player
- Gameboy usw.

